

# 公開資料について

- 本公開資料は講演・研修・講座などの内容の一部を編集・加工して、事後学習・復習のために公開しているものです。（内容のすべてではありません）
- 本公開資料の利用は、個人の閲覧の範囲のみとしております。（個人・法人等による業務での利用、再配布・再編集などは固くお断りしております）

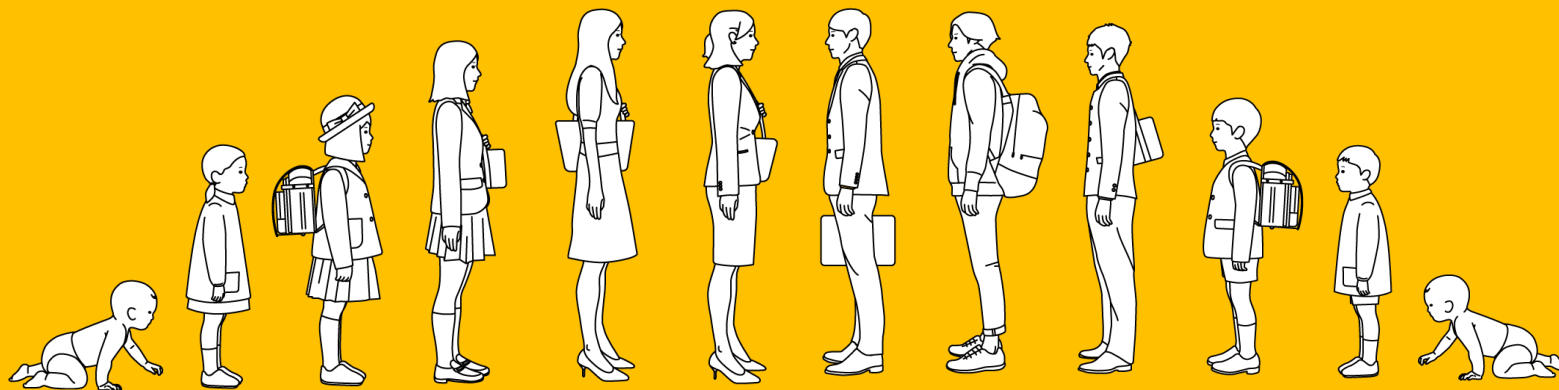
本公開資料の利用等や講演・研修・講座などのご依頼は [弊社Webサイト](#) のお問い合わせフォームよりお願いします。



Institute of  
Regional Resource

講演のテーマ

# どうして色々なことに 挑戦した方がいいんですか？



一般社団法人地域資源研究センター アキナイ研究所

# 講演のテーマ



どうして  
色々なことに  
挑戦した方が  
いいんですか？

## 講演のテーマの解説

# どうして挑戦した方がいいんですか？

たくさん  
経験していると  
選択の幅（職業選択）  
が広がるよ！



今は不安定な時代  
だから、  
できることは  
増やした方が  
いいよ！

間違いではない。  
たぶん、そう。

## 講演のテーマの解説

# どうして挑戦した方がいいんですか？

なんとなく、説得されてるような気分になる。  
結局、いつかの「将来」のためとか、  
まだよくわからない「未来」のためなのか…



今日は、こんな話をします

# 大学生への起業支援

結果、

実際に事業を立ち上げた  
学生・卒業生がいます。

もちろん、うまく行かずに廃業して、別の道に進んだ人もいます。  
むしろそっちで楽しく働いてる人もいます。

みんなで話してみるペアワーク

# 挑戦する学生のイメージは？

では、

入学した当時、  
どんな学生たちだった  
と思いますか？

(皆さんは知らない学生のことなので、あくまで想像でOK)

(ソロワーク30秒＋ペアワーク3分＋全体シェア3分)



みんなで話してみるペアワーク

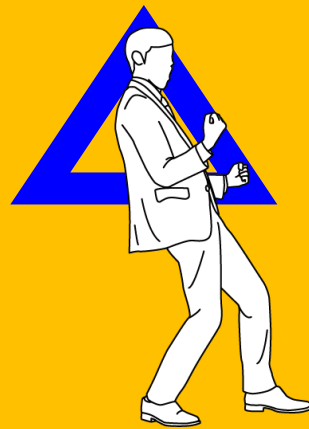
# 挑戦する学生のイメージは？

では、入学した当時、どんな学生たちだっ  
と思いますか？

(普通じゃない人たちだったような気がちょっとするかも…)



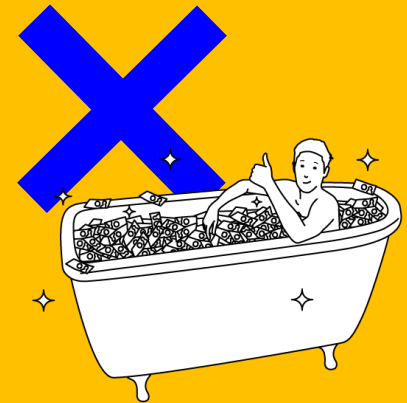
よく悩み、よく考  
え、自分の気持ち  
に素直で誠実だっ  
た



最初から「○○を  
やりたい！」と意  
思を持っていた、  
見つかっていた

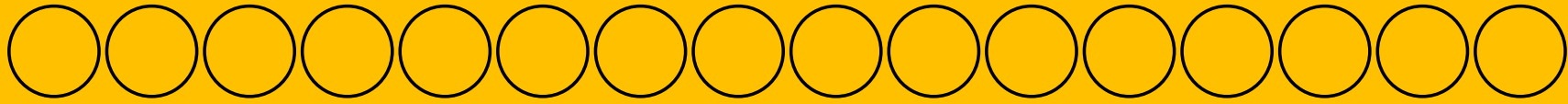


成績がいい、勉強  
が得意な学生だっ  
た



事業を始めるため  
の資金が最初から  
あった、貯金をし  
ていた

# 実際の事業化事例



非公開

やっぱり、  
やりたいコトが  
ないとダメ  
なのか…



**「やりたいこと」がないのはダメですか？**

**やりたいことは「職業」だけじゃない**

**やりたい  
こと**

**仕事・職務・職種、  
物事・事柄**

例) スポーツ選手、先生、パティシエ、プログラマーなど

**ありたい  
スガタ  
(なりたいジブン)**

**状態、感情・気持ち、  
大切・大事に思うこと**

例) やりたいことは手段で、自分は「常にワクワク」していきたい！  
(挑戦、平和・穏やか、愛)

「やりたいこと」がないのはダメですか？

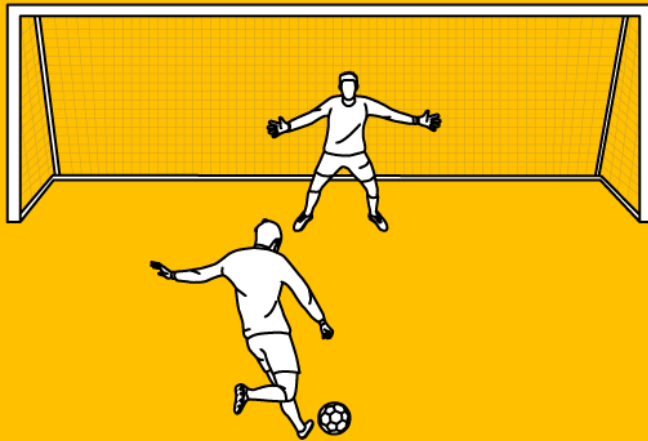
やりたいことは「職業」だけじゃない

好き、楽しい、興味、大切・大事、こだわりから、  
ありたいスガタ（なりたいジブン）をどう考えるか？

／たとえば／

スポーツが好き！

→ プロスポーツ選手！！



- 目標を決めて、達成に向けて努力することは価値がある（目標達成行動）
- 全員がプロにはなれない現実もある（身体的な制限、事故・怪我など自分ではどうしようもないこともある）

**「やりたいこと」がないのはダメですか？**

**やりたいことは「職業」だけじゃない**

**好き、楽しい、興味、大切・大事、こだわりから、  
ありたいスガタ（なりたい自分）をどう考えるか？**

スポーツのどういうところが好き？

**個人と団体競技はどっち？**

- 例) みんなで一致団結してプレイするのが楽しい！  
→ チームで働く仕事、楽しさを分かち合えることを大切

**勝敗にはこだわる？**

- 例) めっちゃ大事！努力の成果！  
→ 成果主義の仕事、モノ・形がみえることが重要

**道具とテクニック、欲しいのは？**

- 例) できるようになるのが大事！  
→ コツコツと積み上げられる仕事、改善し続けることに意義を感じる

# 挑戦する学生のイメージは？

では、入学した当時、どんな学生たちだったと思いますか？

私は「自分は『何がやりたいのか？』『何が好きなのか？』『何を大切にしたいのか？』わからないから、試した人（行動を起こした人）たち」と思う

自分らしさの悩み  
(自己一致)

これが  
自分の好き、  
大切（価値観）、  
やりたいこと  
なのかな？



自立の悩み  
(役割実験)

これで  
大人になって  
自立できる  
かな？

講演のテーマの解説

どうして挑戦した方がいいんですか？

自分で自分を**知るための**  
近道だから。(自己理解)

